

Erste Anlaufstellen:

Website (Infos & Adressen)

www.schatten-und-licht.de

Selbsthilfegruppe Hamburg

Dr. Dipl. Psych. Veronika Windsor-Oettel

040/ 6530066

Krisentelefon „Erste Baby-Hilfe“

0800/ 10 01 380 gebührenfrei

Elterntelefon des Kinderschutzbundes

0800/ 11 10 550 gebührenfrei

Ärztlicher Notfalldienst Hamburg alle Kassen

040/ 22 80 22

Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst der kassenärztlichen Vereinigung Hamburg

040/ 22 80 277 Mo-Fr 13-15 Uhr und 19-20 Uhr

Patiententelefon der Ärztekammer

040/ 22 80 26 50

Berufsverband der Frauenärzte Hamburg

040/ 46 46 82 040

Hebammenverband Hamburg

040/ 48 54 31

Sie können sich auch an die Dienste Ihres Bezirksamtes wenden – tippen Sie hierzu das Schlagwort bei Ihrer Internetsuche ein:

- Mütterberatungsstellen
- Familienplanungszentrum
- Allgemeine Soziale Dienste
- Sozialpsychiatrische Dienste